

PUBLIE VISE PAR LA FORMATION

Toute personne en situation de télétravail total ou partiel, et/ou destiné à l'être.

PRE-REQUIS

Il n'y a pas de prérequis impératifs pour bénéficier de cette formation, cependant l'intérêt de celle-ci se révélera effectif pour les personnes ayant à travailler même occasionnellement en télétravail.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Mieux vivre le télétravail et s'organiser en conséquence

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Définir des règles pour mieux fonctionner ensemble
Partager des bonnes pratiques pour mieux vivre le télétravail
Garder le contact et créer des moments d'échanges informels

CONTENU DE LA FORMATION

Identifier les avantages & les risques du télétravail

Les avantages du télétravail
Les risques inhérents : distance physique, distance émotionnelle, distance opérationnelle

Partager des bonnes pratiques pour être efficace en télétravail

Les 14 conseils d'ergonomie
L'équilibre vie pro / vie perso
Se motiver à distance
Prendre soin de soi pour être efficace

S'approprier des outils pour être efficace en télétravail

Se mettre en condition pour être efficace (ergonomie / équilibre vie pro & perso / conditions d'équipement, respiration, ...)
Structurer sa journée et concilier son temps (méthode POMODORO / des outils collaboratifs pour nous aider)
Garder le contact et se rendre visible (La CNV / être factuel)
Maintenir les liens informels

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

La formation est centrée sur la pratique.

Les participants sont amenés à réaliser des jeux pédagogiques afin de les amener à trouver par eux-mêmes les apports théoriques. Jeux de rôles s'appuyant de situation réelles et vécues sur le terrain. Apports du formateur

Fiches pratiques d'animation d'ateliers collaboratifs à distance
Utilisation de quizz en fin de journée pour consolider les connaissances.

ÉVALUATION DE LA FORMATION

Une évaluation à chaud sera réalisée pour mesurer la satisfaction des participants.

Le suivi de l'acquisition et / ou de l'amélioration des compétences sera effectuée par le formateur à l'issue de chaque séquence (quizz, production à réaliser).

Des quizz interactifs seront organisés pendant la formation pour renforcer l'ancrage et la mémorisation.

Une évaluation à froid sera réalisée à M+3 pour identifier les impacts opérationnels de la formation.

QUALITÉ DU OU DES FORMATEURS

Cindy SPATH

Diplômée de l'ESC Marseille (Kedge Business School)

Diplômée des Cours Florent

Experte en management / conseil / formation depuis 2002

Profil complet : <https://www.linkedin.com/in/cindyspath/>

DURÉE & MODALITÉ D'ACCÈS À LA FORMATION

0,5 jour soit 3 h 30 de formation

Formation intra-entreprise & sur-mesure en présentiel pouvant s'organiser en distanciel

Planification et calendrier à définir avec l'entreprise

TARIF

La tarification est définie avec l'entreprise en fonction de l'offre finalisée

APPRECIATION DE LA FORMATION

Les participants à nos formations déclarent que les objectifs pédagogiques* sont atteints à 92,1 % depuis 2019 et 91,25 % en 2023.

*Nous vous indiquons le critère « atteinte des objectifs » représentant les effets de nos formations depuis le 20 juin 2019 et depuis le 1er janvier 2023. Nous communiquons une appréciation plus détaillée de nos indicateurs de satisfaction à la demande des clients.

NB :

- Le déroulé de programme est indicatif ; il sera adapté en fonction des groupes et de leurs hétérogénéités.
- Le label Qualiopi certifie l'organisme de formation. Le programme de formation ne fait pas l'objet d'une certification quelconque ou particulière.
- Pour toutes questions traitant de l'égalité des chances, du handicap et de l'ingénierie pédagogique, veuillez contacter : cindy@kasoo.fr



Qualiopi
processus certifié
REPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée
au titre de la déclaration suivante:
ACTIONS DE FORMATION

KASOO
5 rue coustou, 69 001 Lyon | www.kasoo.fr
06 18 55 03 41 | cindy@kasoo.fr
SIRET : 851 768 879 00013 | Code APE 8559A | TVA : FR 50851768879

SAS au capital de 10 000 €
851 768 879 RCS de Lyon
Enregistrée sous le n° 84691671269 auprès du préfet de
région ARA. Cet agrément ne vaut pas agrément de l'État