

PUBLIE VISE PAR LA FORMATION

Toute personne en situation de télétravail total ou partiel, et/ou destiné à l'être.

PRE-REQUIS

Il n'y a pas de prérequis impératifs pour bénéficier de cette formation, cependant l'intérêt de celle-ci se révélera effectif pour les personnes ayant à travailler même occasionnellement en télétravail.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Mieux vivre le télétravail et s'organiser en conséquence

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Définir des règles pour mieux fonctionner ensemble
Partager des bonnes pratiques pour mieux vivre le télétravail
Garder le contact et créer des moments d'échanges informels

CONTENU DE LA FORMATION

Identifier les avantages & les risques du télétravail

Les avantages du télétravail
Les risques inhérents : distance physique, distance émotionnelle, distance opérationnelle

Partager des bonnes pratiques pour être efficace en télétravail

Les 14 conseils d'ergonomie
L'équilibre vie pro / vie perso
Se motiver à distance
Prendre soin de soi pour être efficace

S'approprier des outils pour être efficace en télétravail

Se mettre en condition pour être efficace (ergonomie / équilibre vie pro & perso / conditions d'équipement, respiration, ...)
Structurer sa journée et concilier son temps (méthode POMODORO / des outils collaboratifs pour nous aider)
Garder le contact et se rendre visible (La CNV / être factuel)
Maintenir les liens informels

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Formation en distanciel via Zoom & Miro
Quizz
Partage d'expérience

Apports du formateur

ÉVALUATION DE LA FORMATION

Tout au long de la formation, quizz, jeu de questions / réponses, jeu de rôles.
Evaluation à chaud et à froid de la satisfaction

QUALITÉ DU OU DES FORMATEURS

Cindy SPATH

Diplômée de l'ESC Marseille (Kedge Business School)

20 ans d'expérience en management / conseil / formation

Profil complet : <https://www.linkedin.com/in/cindyspath/>

DURÉE DE LA FORMATION

0,5 jour soit 3 h 30 de formation

DURÉE DE LA FORMATION

Les participants à nos formations déclarent que les objectifs pédagogiques* sont atteints à 93 % depuis 2019 et à 92 % en 2021.

NB : Pour toutes questions traitant de l'égalité des chances, du handicap et de l'ingénierie pédagogique, veuillez contacter : cindy@kasoo.fr

*Nous vous indiquons le critère « atteinte des objectifs » représentant les effets de nos formations depuis le 20 juin 2019 et depuis le 1er janvier 2021. Nous communiquons une appréciation plus détaillée de nos indicateurs de satisfaction à la demande des clients.



Kasoo
5 rue coustou, 69 001 Lyon | www.kasoo.fr
06 18 55 03 41 | cindy@kasoo.fr

SAS au capital de 10 000 € | 851 768 879 RCS de Lyon
SIRET : 851 768 879 00013 | Code NAF (APE) 8559A | TVA : FR 50851768879
Enregistrée sous le n° 84691671269 auprès du préfet de région ARA. Cet agrément ne vaut pas agrément de l'Etat. Organisme Datadocké. : 0076957